



Behandeling in thuissituatie

- Mogelijkheden bij stabiele patiënt in thuissituatie**
- Werkzaamheid Hydroxychloroquine niet aangetoond
 - Antibiotica alleen geïndiceerd bij vermoeden pneumonie amoxicilline 3dd 500-750mg gedurende 5 dgn
 - Werkzaamheid dexamethason in 1^e lijn niet aangetoond in 2^e lijn alleen effectief bij patiënt met extra zuurstof behoefte
 - Indien bedlegerig: trombose profylaxe bij DVT/longembolie in VG of actieve maligniteit, nadroparine 9500IE/ml 1dd 0,3ml s.c., enoxaparine 4000 IE 1dd 0,4ml s.c. Verdubbel dosering bij >110kg
- Maximaal beleid thuis als insturengen optie is**
- **Zuurstof**
Overweeg bij Sat < 90% of AH>24/min
Streef naar 90% of hoger (COPD > 88%), max 5 l
Bij ervaren dyspnoe ondanks zuurstof, geef laagdrempelige morfine of benzodiazepine
 - **Dexamethason**
Overweeg bij zuurstofbehoefte patiënt in overleg met de longarts
 - **Tromboseprofylaxe**
Indien geïndiceerd, zie hierboven
- Palliatieve patiënt**
- Zuurstof is niet zinvol
 - Geef morfine en/of benzodiazepine bij dyspnoe en angst
 - Overweeg bij refractaire symptomen palliatieve sedatie



kaderhuisartsen spoedzorg (SpoedHAG) is een organisatie van Kaderhuisartsen

Ghislain Heesen, Jozanneke Kant en Jan-Arie van Wijngaarden
Deze kaart is gebaseerd op adviezen van NHG en RIVM.



Bij deze kaart hoort een instructiefilmje

Welke test?

PCR
Nieuw en keel swab
Meest sensitief in eerste 7 dagen
Afhemen v.a. 1^e ziekte dag
Klinische sensitiviteit 70-90%

Serologische antilichaamtest
Antoon door gemaakte Covid-19
Afname v.a. 2wkn na 1^e ziekte dag, bij voorkeur pas na 3wkn
POCT niet betrouwbaar

Test door huisarts
Patient op spreekuur COVID-19 verdacht

Test door GGD
Telefonisch vermoeden COVID-19 of patiënt om andere reden op spreekuur

Zorgmedewerker in afwachting testuitslag

Geen klachten continueert in gevaar
Werken met mondneusmasker en handschoenen

Milde klachten en snelst negatief
Alleen werken als continueert van zorg in gevaar komt
Werken met mondneusmasker en handschoenen

Klachten
Niet werken

Antigen sneltest
Nieuw en keel swab
Meest sensitief in eerste 7 dagen
Ga bij een positieve test uit van Covid-19
Verricht bij negatieve test PCR ter controle
Niet betrouwbaar bij "geen klachten"

COVID 19 samenvattingskaart



Updates van Esculaap zakkaartjes ontvangen?
Word lid van onze nieuwsbrief: [esculaap.nl/update](https://www.esculaap.nl/update)

Alle adviezen zijn voor zover van toepassing voor personen > 12 jaar

PBM

- Hoesten
- Kortademig
- Koorts (zonder focus)
- Keelpijn
- Neusverkouden
- Smaakverlies
- Reukverlies
- In quarantaine in afwachting test
- <10 dagen uit oranje/rood land

Gebruik volledige PBM

Werk met handschoenen en mondneusmasker

Overweeg volledige PBM bij verdachte klachten

(Denk daarbij aan: hoofdpijn, diarree, braken, plots extreme vermoeidheid, verwardheid bij ouderen, spier-of gewrichts-pijn, pijn bij de ademhaling, anorexie)

Er is gratis PBM voor mantelzorgers of palliatieve fase. Maak een recept:
 • 'PBM-pakket korte termijn' in afwachting van test
 • 'PBM lange termijn' bij bewezen COVID-19

Quarantaine en isolatie

Afkomstig uit oranje/rood land	quarantaine 10 dagen
Nauw contact of huisgenoot met COVID-19	quarantaine 10 dagen Na 1 december 5 dagen en dan test
COVID-19 verdachte klachten	quarantaine tot uitslag test
Huisgenoot met koorts of kortademigheid	quarantaine tot uitslag test
COVID-19 positief zonder klachten	isolatie 3 dagen
COVID-19 met klachten	isolatie ≥7dagen*
COVID-19 pos.cen immuungecompromitteerd	isolatie ≥14 dagen*

(*) Besmettingsgevaar geweken indien

24 uur klachtenvrij** EN minimaal 7 dagen na 1^e ziekte dag
 Maar bij: pneumonie / ziekenhuisopname / immuungecompromitteerd dan 24 uur klachtenvrij EN minimaal 14 dagen na 1^e ziekte dag
 (**) zorgverlener: bovendien 48 uur koortsvrij