



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36-item, zelfinvulversie

Deze vragenlijst gaat over moelijkheden ten gevolge van gezondheidsproblemen. Gezondheidsproblemen zijn ziektes, aandoeningen en andere gezondheidsklachten van kortere of langere duur, verwondingen, psychische of emotionele problemen en problemen met alcohol of drugs.

Denk terug aan de afgelopen 30 dagen, en beantwoord de vragen terwijl u voor ogen houdt hoeveel moeite u had met het verrichten van de volgende activiteiten. Omcirkelt u voor elke vraag slechts één antwoord.

Hoeveel <u>moeite</u> had u ten gevolge van uw gezondheidstoestand, in de <u>afgelopen 30 dagen</u> met						
Begrijpen en communiceren						
D1.1	Concentreren op het doen van iets gedurende <u>tien minuten</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D1.2	<u>Onthouden</u> om <u>belangrijke dingen</u> te doen?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D1.3	<u>Analyseren en vinden van oplossingen voor moeilijkheden</u> in het dagelijks leven?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D1.4	<u>Leren</u> van een <u>nieuwe taak</u> , bijvoorbeeld de weg naar een nieuwe plaats?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D1.5	<u>Over het algemeen begrijpen</u> wat mensen zeggen?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D1.6	Een <u>gesprek beginnen of gaande houden</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
Bewegen en zich verplaatsen						
D2.1	<u>Staan</u> gedurende <u>lange tijd</u> zoals 30 minuten?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D2.2	<u>Opstaan</u> vanuit zithouding?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D2.3	Het zich <u>verplaatsen binnen uw woning</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D2.4	<u>Uit uw huis komen</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D2.5	Een <u>lange afstand lopen</u> , bijvoorbeeld een <u>kilometer</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet

Ga door naar de volgende pagina



Hoeveel moeite had u ten gevolge van uw gezondheidstoestand, in de afgelopen 30 dagen met

Zelfverzorging

D3.1	Het <u>wassen</u> van uw <u>hele lichaam</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D3.2	Het uzelf <u>aankleden</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D3.3	<u>Eten</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D3.4	<u>Alleen zijn</u> gedurende <u>enkele dagen</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet

Omgaan met mensen

D4.1	Het <u>omgaan</u> met mensen <u>die u niet kent</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D4.2	Het <u>onderhouden van een vriendschap</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D4.3	Het kunnen <u>opschieten</u> met mensen die u <u>nabij</u> zijn?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D4.4	Het <u>maken van nieuwe vrienden</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D4.5	<u>Seksuele activiteiten</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet

Activiteiten

D5.1	Het vervullen van uw <u>huishoudelijke verantwoordelijkheden</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D5.2	Het op <u>goede wijze</u> uitvoeren van uw belangrijkste huishoudelijke taken?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D5.3	Het <u>afkrijgen</u> van al het huishoudelijk werk wat u moest doen?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D5.4	Het zo <u>snel</u> als nodig doen van uw huishoudelijk werk?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet

Ga door naar de volgende pagina



Als u werkt (betaald, onbetaald of als zelfstandige) of naar schoolgaat of studeert, vult u dan vraag D5.5-D5.8 hieronder, in. Als dit niet het geval is, ga dan verder met vraag D6.1.

Hoeveel <u>moeite</u> had u ten gevolge van uw gezondheidstoestand, in de afgelopen <u>30 dagen</u> met:						
D5.5	Uw dagelijks <u>werk of studie</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D5.6	Het <u>goed</u> uitvoeren van uw belangrijkste werk- of studietaken?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D5.7	Het <u>afkrijgen</u> van al het werk dat u moest doen?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D5.8	Het zo <u>snel</u> als nodig afkrijgen van uw werk?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet

Deelname aan de samenleving

In de afgelopen 30 dagen:

D6.1	Hoeveel moeite had u met het net als anderen <u>deelnemen aan gemeenschapsactiviteiten</u> (zoals feestelijkheden, religieuze en andere activiteiten)	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.2	Hoeveel moeite had u als gevolg van <u>hindernissen of belemmeringen</u> in de wereld om u heen?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.3	Hoeveel moeite had u om <u>een waardig leven</u> te leiden vanwege de houding of handelingen van anderen?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.4	Hoeveel <u>tijd</u> heeft u aan uw gezondheidstoestand of de gevolgen ervan besteed?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.5	In welke mate is uw <u>stemming</u> door uw gezondheid <u>beïnvloed</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.6	Hoeveel heeft uw gezondheidstoestand de <u>financiële mogelijkheden</u> van u en uw familie <u>aangetast</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.7	Hoeveel moeite had uw <u>familie</u> vanwege uw gezondheidstoestand?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet
D6.8	Hoeveel moeite had u met het <u>in uw eentje</u> doen van dingen voor uw <u>plezier of ontspanning</u> ?	Geen/ Niet	Enigszins	Nogal	Veel	Heel veel/ Kan niet

Ga door naar de volgende pagina



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36

SelfNL

H1	Alles tezamen genomen, op <u>hoeveel</u> van de afgelopen 30 <u>dagen</u> waren deze moeilijkheden aanwezig?	<i>NOTEER AANTAL DAGEN</i> ___ dagen
H2	Op hoeveel van de afgelopen 30 dagen was u <u>totaal niet in staat</u> om uw gebruikelijke activiteiten of werkzaamheden uit te voeren als gevolg van uw gezondheidstoestand?	<i>NOTEER AANTAL DAGEN</i> ___ dagen
H3	Op hoeveel van de afgelopen 30 dagen, de dagen dat u niets kon doen niet meegeteld, moest u uw gebruikelijke activiteiten of werkzaamheden <u>beperken</u> of <u>verminderen</u> vanwege een gezondheidsprobleem?	<i>NOTEER AANTAL DAGEN</i> ___ dagen

Dit waren de vragen. Bedankt voor uw medewerking.